

# ★ スポまち キッズ!

とく しゅう  
特集

## 第9回 スポーツアワードまちだを 開催しました!

まちだから  
世界へ!



グランプリ

フリースタイルモーグル

グランプリに  
輝いたのは  
フリースタイルモーグルの  
富高 日向子



準グランプリ

体操

準グランプリに  
輝いたのは体操の  
富田 瞳



2018年3月フリースタイルモーグル全日本選手権優勝、2018年4月フリースタイル・ジュニア世界選手権で2位という成績をおさめられました。

2018年行われた第72回全日本体操個人総合選手権では3位を獲得されました。  
2010年・東京オリンピックでの活躍も期待される逸材です。



# 第9回スポーツアワード授賞式が開催されました!

開催日: 2019年3月9日(土) 場所: 市庁舎3階会議室  
 内容: スポーツアワード各賞の発表とトロフィーの授与



今年で9回目となったスポーツアワードまちだ。

今回グランプリに輝いたのはスキー(モーグル)の富高日向子さんでした。

表彰式では順番に各賞が発表され、出席した最終選考者の皆さんは、自分の名前が呼ばれる瞬間を待っていました。

表彰式典には、第1回グランプリ・和知恵美さん、第7回グランプリ・ホームタウンチーム FC町田ゼルビア、選手・ゼルビー君、ASVペスカドーラ町田の選手、町田プロレスがゲストとして参加していただきました。

表彰式の後には写真撮影を行い、アスリートどうしが和気あいあいと交流の機会を持つことができました。

**ベスト ホームズ賞**

**根府 桃子** サッカー

町田市立南中学校出身

なでしこ JAPAN の U-13・U-14 メンバー全国で20名のみの高き門を突破し選抜メンバーに選ばれた逸材です。

ナショナルトレセン(トレーニングセンター制度)にも選ばれ、女性は8名中の1名に選出されました。

**ベスト ホームズ賞**

**村井 健一** 陸上(走り高跳び)

町田市立第四小学校・町田第一中学校出身

第18回全国障害者スポーツ大会陸上競技 走り高跳 知的障害の高跳 知的障害の部 優勝(大会新記録 1m84cm)されました。

**アクトアワード シニア賞**

**山田 祐治** ライフル射撃

全日本選手権大会に68歳から出場され300mスコア一歩競技で2回優勝し、2008年には日本記録を樹立されました。

**ベスト インパクト賞**

**キサイサ ジョスファット レタマ** 陸上

母国ケニアを離れ桜美林大学で活躍する留学生です。2018年インカレ陸上5,000m及び10,000mでW優勝。学生No.1の呼び声高い逸材です。

**グローバルアワード アウト賞**

**奥秋 李果** スタンドアップパドル

町田市立忠生第三小学校・町田第一中学校出身

2018年9月国際大会女子総合2位、10月第7回全日本SUP選手権大会で女子総合優勝をされました。2019年11月開催予定の世界選手権の日本代表候補選手にも選ばれています。

**感謝状**

**佐藤 綾花・藤巻 志帆** 一輪車

2018年3月第20回ジュニア一輪車競技大会グループ小学生オープン部門優勝、2018年9月第6回全国小学生一輪車競技大会グループ演技部門総合優勝という成績をおさめられました。

**酒井 由吾** 陸上(走り幅跳び)

2018年7月12日第17回U20世界陸上競技選手権大会5位の成績をおさめられました。目標は東京オリンピックで8.50メートルを目指しメダル獲得を目標に掲げ努力を続けています。

**ゲスト出演**

「プロレスの力で町田をPRしたい・盛り上げたい・元気にしたい!」との想いから誕生した町田プロレスがゲストに登場!!

**決めセリは!**

**ジュシーでござる**

**代表 杉浦 隆**

現代に蘇ったラスト・シルクメロン侍 選手

**サンボ**

**大谷 美結**

ロシアの国技であるサンボ。2018 ワールドカップ ハルランピエフ記念国際サンボ選手権では3位という成績を獲得しています。町田ゴキタジムに所属されています。

**ダンスドリル**

**玉川大学 ジュリアス**

昨年10月に開催された「第一回世界大会」で見事金メダルを獲得。また12月に開催された「全日本チアダンス選手権」においても優勝し、昨年は世界でも日本でも優勝をすと言いつ快挙を成し遂げました。



覚えて損なし!

# 護身術講座

今こそ、女性や子供が

護身術を身に着けるとき!

痴漢や変質者、通り魔などの犯罪が絶えない昨今。夜道で怖い思いをしたことのある人も多いと思います。イザという時は自分で身を守らねば! というわけで、護身術をいくつか伝授いたします。万が一、腕を掴まれたり抱き着かれたらどう対処するか? をここではやってみたいと思います。いろんなパターンがありますので何度も何度も反復練習して、イザというときに備えてください。

杉浦隆代表のもと「プロレスの力で町田をPRしたい・盛り上げたい・元気にしたい!」との想いから誕生した地域密着まち元気プロレス団体です。

プロレスの力で地域の魅力を再発見、創造することを目的とし、まちや施設の活性化を目指しています。主要なレスラーは町田市ゆかりの覆面を使用しており、レスラー自身が「ゆるキャラ」「ご当地のPRキャラクター」として、リング内外で活躍・町田の魅力の再発見、創造、元気づくりを行ないます。

矢口 壹琅 (雷神矢口)

- サンボワールドカップ 世界第4位
- 柔道3段
- 合気道
- 柔術
- コマンドサンボ



その1

## 相手が片手で自分の腕を掴んできたときの対処法 肘寄せ

1

相手の右手が自分の左腕を掴んできた場合



2

まず、自分の手をパーにします。



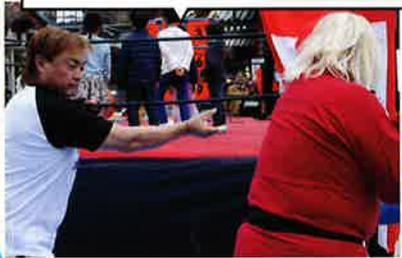
3

もう片方の手で自分の手をしっかりと握ります。



5

体をねじるように相手から離れると、掴まれてた手が抜けます。



こうすることによって自分の手首の骨が広がり、抜けやすくなります。



4

組んだ両手を自分の胸に押し当てるように引き寄せます。



その時に自分の肘を相手の肘にぶつけるように曲げます。



6

掴まれていた腕が外れたら、相手に背を向けて全速力で走って逃げてください。その時に大声で叫びながら逃げると効果的です。



絶対に戦おうとはしないでください!

女性や子どもが大人の男性と相対したら力ではないかもしれません。これは危険から「逃げる」ための護身術です。まずそういう危険な状況になる場所には最初から近づかないのが安全のための鉄則です。

# 2019年ラグビーの祭典が日本にやってくる!

どんな大会?

4年に1度、ラグビーの世界一を決める、ワールドカップが今年、日本にやってくるよ。  
 夏季オリンピック、サッカーワールドカップに次ぐ世界三大スポーツイベントの一つといわれていて、海外から数十万人の方が日本に観戦に訪れる、スポーツのお祭りです。  
 200カ国以上の国で、テレビでも多くの方が視聴される大会なので、みんなも試合会場やテレビで応援しよう!  
 また、町田市は試合の前に練習などをする場所として、アフリカ代表のナミビア共和国が来ることになってるよ! ナミビア共和国も是非チェックしてみよう!

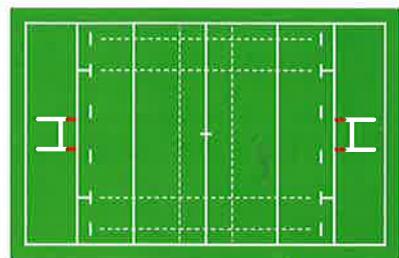
そもそも、ラグビーってどんなスポーツ?

ラグビーは一言でいうと、チームで協力してボールをゴールへ運んで、点数を競うスポーツだよ。

ゴールは、チームでボールを運んで、相手チームの「インゴール」と呼ばれる場所の地面にボールを付けるか、Hボールと呼ばれるボールの間に、ボールを蹴って入れるかで点数が入るんだよ。

どうやったらゴールになるの?

また、どんなゴールをしたかによって、入る点数も違うんだよ。例えば、インゴールにボールを付けた場合は5点、キックでゴールした時は、その場合によって点数が違うんだ。



へー、サッカーとは全然違うんだね。

そうだね。ラグビーとサッカーは全く違うスポーツだね。  
 ポールもサッカーボールのように丸ではないんだよ。楕円型といって、ちょっと変わった形をしていて、跳ねるといろんな方向に飛んでしまうんだ。

どんなところがラグビーは面白いの?

「One for ALL. ALL for one. (ワンフォアオール、オールフォアワン)」  
 この言葉を聞いたことはあるかい? これは日本語で、「一人はみんなのために、みんなは一人のために」といって、チームワークも大切に、そして一人ひとりが助け合うことも大切に、という意味で使われているんだ。また、「ノーサイド」といって、試合が終われば敵と味方関係なく、健闘をたたえあおうという意味の言葉もラグビーでは使われていて、試合中はつかみ合いのケンカのようにになってしまうこともあるけど、最後はお互い握手で終わる。  
 そんな紳士的なスポーツなんだよ。

僕、少し興味を持ってきました!!

そうかそうか。じゃあもう少しだけ話そう。ボールをゴールに運ぶまでも、色々なルールがあってね、一番大事なの「ボールを前にパスしてはいけない」というルールがあるんだ。  
 だから自分がボールを持っていないときには横か、後ろでパスをもらう準備をして待っていることが大事だよ。

ありがとうございました! ラグビーボールを買って、友達とやってみます!

そうか、応援してるよ! 共に頑張ろう!

第46回

# 町田市こどもマラソン大会

2018年12月2日に第46回町田市こどもマラソン大会が町田市立陸上競技場で行われました。当日は、2,124人のみんなが元気よく走りました。距離は3・4年生が2,000メートル、5・6年生が3,000メートルで、素晴らしい走りをした優勝者は下記のとおりです。

大会概要	会場	町田市立陸上競技場	期日	2018年12月2日
	距離	3・4年生・2,000m、5・6年生・3,000m	参加者	2,124人

## 入賞者インタビュー



**高村 桜太**  
3年生 男子  
所属：南第四小学校

●初めてのこどもマラソン大会はどうでしたか？  
きつかったけど、とても楽しかったです。  
●マラソン大会はどうして出ようと思ったの？  
楽しそうだなと思って、自分から出たい！って言いました。  
●とっも早かったけれど、練習はしていたの？  
ちょっとだけしたけど、そんなにたくさんしていません。  
●普段は何かスポーツをやっているの？  
サッカーをやっています。  
●将来の夢を教えてください！  
プロサッカー選手になりたいです！

**記録**  
7分59秒



**畑地 香織**  
3年生 女子  
所属：TOYKO TRIKIDS (成瀬台小学校)

●マラソン大会は楽しかったですか？  
楽しかったけど、下りが本当にきつくて、足が遠端に痛くなりました。  
●普段はスポーツしているの？  
セントラルスポーツで水泳をやっています。テニスと、そのほかにそろばん、くもんに通っています。  
●将来の夢を教えてください！  
弟が五人いて、赤ちゃんが好きなので産婦人科の先生になりたいです。

**記録**  
8分16秒



**小林 鈴琉**  
4年生 男子  
所属：成瀬台小学校

●マラソン大会に向けて練習はしましたか？  
一週間くらい家の周りで実際の距離(2km)を走りました。最初は10分ちょいで走っていたけれど、今日は7分台だったのでびっくりしているけれどうれしいです。  
●普段は何かスポーツをやっていますか？  
サッカーをやっています。竹村コーチのチームです。  
●来年もマラソン大会に出たいですか？  
出たいです！距離は長くなるけれど、来年も一位目指して頑張ります。  
●将来の夢は何ですか？  
プロサッカー選手です！

**記録**  
7分22秒



**表まつり**  
4年生 女子  
所属：三輪小学校

●去年はマラソン大会出していた？  
出たかったけど、習い事(サッカー)があったので参加できませんでした。  
●じゃあ今年の大会は楽しみでしたか？  
とても楽しみでした！また来年も習い事とバッチングしなければ出たいです！  
●将来の夢を教えてください！  
サッカー選手になりたいです！

**記録**  
7分46秒



**齋藤 隼**  
5年生 男子  
所属：小山小学校

●大会優勝おめでとう！楽しかったですか？  
はい、とても楽しかったです。  
●去年も入賞者誘導で会った気がするんだけど、気のせいかな？  
会いました。去年は6位でした！今年1位なれてとてもうれしかったです。  
●大会に向けて練習したんですか？  
一週間くらい毎朝1km走っていました。  
●来年に向けての抱負をお願いします。  
来年は10分を切って優勝したいです。  
●最後に将来の夢を教えてください。  
プロのサッカー選手になりたいです。

**記録**  
10分55秒



**岡崎 萌々**  
5年生 女子  
所属：アミューズキッズ (奈良の丘小学校)

●去年も入賞者誘導で会った気がするんだけど、気のせいかな？  
会いました。去年は5位でした。  
●大会に向けて練習したんですか？  
お父さんと大和市の陸上競技場で基礎から練習をしました。夏には横浜で1500mのマラソン大会にも出ました。  
●普段スポーツは何かやっているんですか？  
体操とチアをやっています。ストレッチとか筋トレは体操で鍛えました。  
●来年も大会には出たいですか？  
来年も出場して、全力で頑張ります！  
●将来の夢を教えてください！  
※将来の夢はまだないそうです！

**記録**  
11分37秒



**中曽根 健生**  
6年生 男子  
所属：鶴川第一小学校

●大会優勝おめでとう！  
自信がなかったけど、楽しかったです。後から周りの人に、結構2位と差があったといわれてうれしかったです。  
●去年に比べてタイムとが順位は上がった？  
去年は20位で、タイムもかなり上がったと思います。  
●今は何かスポーツをやっているの？  
TFCでサッカーをやっています。鶴一中に進学してからサッカーを続けたいと考えています。  
●将来の夢を教えてください！  
サッカー選手になりたいです！

**記録**  
10分42秒



**新谷 朱里**  
6年生 女子  
所属：鶴川第一小学校

●確か、去年も表彰式に参加していたと思うんだけど、記憶違いかな？  
去年は2位でした。今年優勝できたのはとてもうれしいけれど、去年1位だった中尾夕菜さんがいない中で一位なので、複雑な気持ちです。  
●大会はどうでしたか？ とても楽しかったです。  
●普段はスポーツやっているの？ 水泳をやっています。  
●中学生になったら何かしたいことはありますか？  
鶴一中に進学する予定なので、陸上部があれば陸上をしたいです。  
●鶴一中の陸上部は強い人がいるから、鹿野守前らしく、部活がなかったら水泳部に入る。

**記録**  
11分31秒

予告 次回は、2019年12月7日(土)の開催予定です！

みんなの参加を待ってます！



# ホームタウン情報



**サッカー**

FC町田ゼルビア

**フットサル**

ASV ペスカドーラ町田

FC町田ゼルビアは、町田市のホームタウンチームです。

2018シーズンは、  
惜しくもJ2リーグ  
優勝を逃しましたが、  
2019年シーズンは、  
J1昇格を目指して、  
選手たちががんばっています。



鶴川駅や町田駅から直行  
バスが出ているので、家  
族そろって応援に来てく  
ださい!

ASVペスカドーラ町田も、町田市のホームタウンチームです。

フットサルプロリー  
グ(Fリーグ)で昨  
シーズン(2018/  
2019シーズン)で  
は、残念ながら5位  
とくやしい結果になってしまいました。  
今シーズンは優勝を目指し、  
全力で戦います。



ホームゲームは、市立総合体  
育館で行われます。成瀬駅  
から歩いて行けます。みん  
なで応援に来てください。

**ゼルビア**

7月までのホームゲーム

会場は全て 町田市立陸上競技場

試合日・キックオフ	対戦チーム
6月2日(日) 16:00	栃木SC
6月16日(日) 17:00	V・ファーレン長崎
6月23日(日) 18:00	ファジアーノ岡山
7月14日(日) 18:00	アビスパ福岡
7月21日(日) 18:00	徳島ヴォルティス
7月31日(水) 19:00	アルビレックス新潟

**ASV ペスカドーラ**

7月までのホームゲーム

会場は全て 町田市立総合体育館

試合日・キックオフ	対戦チーム
6月9日(日) 16:00	フウガドールすみだ
6月23日(日) 14:00	バサジィ大分
7月12日(金) 19:00	Fリーグ選抜
7月27日(土) 16:00	ヴォスコオーレ仙台

## ラグビーワールドカップ2019

## 東京2020オリンピック・パラリンピック

これから日本で大きなスポーツ大会が開催されます。  
ラグビーワールドカップが2019年9月に日本で開催されます。  
町田市では、アフリカ代表のナミビア共和国が事前キャンプを行います。  
また、4年に一度のスポーツの祭典、オリンピック・パラリンピックが2020年に東京で開催されます。  
インドネシア、南アフリカ、中国の選手の皆さんが事前キャンプをする予定です。  
トップスポーツ選手が間近で見られるかもしれません。楽しみにしてください。

発行/Sportsまちだホームタウン協議会・町田市  
お問い合わせ/町田市文化スポーツ振興部スポーツ振興課

<https://spomachi.com/>  
スポまち 検索